

## ***Prévisions annuelles du Dr Mao Shing Ni – College of Tao Année du Serpent 2025***

Universellement, une nouvelle année symbolise l'espoir d'un nouveau départ et la libération du passé. Il en va de même pour près de deux milliards de personnes en Chine et en Asie qui célèbrent le Nouvel An lunaire comme un moment pour réinitialiser leur vie de manière positive. Ce qui distingue le Nouvel An lunaire asiatique du Nouvel An grégorien occidental, c'est son lien profond avec le cycle astrologique de 60 ans, qui attribue une signification unique à chaque année en fonction de l'interaction des énergies célestes. L'ancien système du calendrier chinois, enraciné dans l'étude des tiges célestes et des branches terrestres (du Yi Jing), reste largement utilisé aujourd'hui, en particulier parmi les praticiens du feng shui et de l'astrologie. L'année 2025 marque l'année Yi (乙) Si (巳), comprenant les éléments Bois (Yi) et Feu (Si), et est appelée l'Année du Serpent de bois. Cette année apporte un mélange dynamique de croissance, de flexibilité et de transformation, offrant une opportunité de progrès constant et d'évolution personnelle sous l'influence de la sagesse et de l'adaptabilité du Serpent.

L'année 2025, régie par les énergies Yi Si (乙巳), introduit les qualités du Bois Yin (Yi) et du Feu (Si). Le Bois Yin représente la flexibilité, la croissance et l'adaptabilité, tandis que le Feu apporte passion et transformation. Ensemble, ces énergies créent une année de changements subtils mais puissants, encourageant les individus à cultiver la patience, à progresser régulièrement et à se préparer à des transformations importantes. Cependant, le conflit entre la croissance expansive du bois et l'intensité du feu peut entraîner des périodes de tension, de volatilité émotionnelle ou d'épuisement s'il n'est pas géré judicieusement.

Le serpent, vénéré dans la culture chinoise pour ses pouvoirs mythiques de renouveau, nous apprend à nous débarrasser de ce qui

ne nous sert plus. Ce processus de perte n'est pas seulement physique, mais émotionnel et spirituel – une libération du chagrin, de la peur et de l'attachement au passé. C'est une étape douloureuse mais nécessaire vers la guérison et la transformation. De même, le phénix qui renaît de ses cendres nous rappelle avec force que, même à la suite d'une destruction, il existe un potentiel de renouveau et de nouveaux départs.

Ces thèmes s'alignent sur la sagesse de l'Année du Serpent. Nous ne pouvons pas lutter contre la nature, ses cycles de création et de destruction échappent à notre contrôle. Mais nous pouvons apprendre à nous adapter. Comme le serpent, qui perd sa peau pour grandir, nous pouvons aussi trouver des moyens d'avancer avec résilience grâce à des rituels simples et ancrés transmis par les anciens maîtres taoïstes.

Cependant, toutes les dévastations ne sont pas inévitables. Les crises causées par l'homme, comme les guerres, contrastent fortement avec les cycles de la nature. Ce sont des tragédies évitables nées du déséquilibre et de la déconnexion. Lorsque nous réfléchissons aux incendies de la Californie et à leurs conséquences, nous nous rappelons l'importance de l'harmonie, non seulement avec la nature, mais aussi les uns avec les autres.

Cette année, honorons les leçons du serpent et du phénix : se débarrasser du passé, surmonter les défis et embrasser le pouvoir transformateur du renouveau. En nous alignant sur les rythmes de la nature et en exerçant nos pouvoirs humains d'adaptation, nous pouvons trouver de l'espoir et de la force même face à la perte. Puisse l'année du serpent nous guider tous vers la guérison, l'équilibre et un avenir meilleur.

Ici, je partage avec vous une Invocation pour la Guérison et le Renouveau pour cette nouvelle année :

***Le royaume divin et subtil du Tao,  
Source de toute transformation et de tout équilibre,  
Guide-nous pour nous libérer des fardeaux du passé  
Et ainsi naviguer avec les cycles de renouvellement.***

***Comme le serpent qui perd sa peau,  
Pussions-nous lâcher prise de la douleur et de l'attachement,  
Ouvrir nos cœurs à la guérison et à de nouveaux départs.***

***Au milieu du chaos, montre-nous comment trouver l'équilibre.  
Face à l'incertitude, éveille en nous la force.  
Aligne-nous sur les rythmes de la nature,  
Pour que nous puissions trouver l'harmonie en nous  
et autour de nous.***

***Apprends-nous à nous adapter avec grâce,  
Pour guérir avec patience,  
Et ainsi faire confiance à la sagesse tranquille du Tao.***

***En lâchant prise, nous trouvons la paix.  
Dans le renouvellement, nous sommes entiers.  
La résilience de l'esprit humain c'est :  
Se débarrasser du passé, embrasser le nouveau***

***Dr Mao Shing Ni / Février 2025***